

Sentirse culpable por ganar más dinero que la pareja

Envidia, celos, infidelidades, excesiva dependencia... se trata de algunos de los problemas más comunes en una pareja y que, en algunas ocasiones, pueden suponer el punto y final de la que podría ser una relación sana y duradera. La finalista de un Premio Planeta, Marta Rivera de la Cruz, y la directora del equipo de inteligencia emocional de la Fundación Eduardo Punset, Carmen Loureiro, estudian en *Maldito Amor*, un libro que acaban de publicar, diez de las trabas más comunes que pueden presentarse en toda relación sentimental, e intentan aportar soluciones y formas de aprender de nuestros errores.

De entre los problemas analizados, la envidia en la pareja es quizá uno de los más preocupantes y habituales en los últimos años, pues la incorporación de la mujer al mercado laboral, así como su consecución, en algunos casos, de éxitos profesionales y mayor nivel económico es, en opinión de ambas autoras, difícil de asumir por sus parejas. Así lo explica Marta Rivera, quien afirma que «hoy en día, por primera vez, hay muchas mujeres que ganan más que sus maridos, o que sostienen económicamente a sus familias. Una situación complicada para algunas parejas acostumbradas a que sea el hombre quien lleva el peso económico».

En este sentido, a la autora le preocupa el hecho de que «todavía seamos una sociedad inconscientemente machista. Esto significa que intelectualmente rechazamos el machismo pero que hay temas, como el económico, que son difíciles de asumir tanto por hombres como por mujeres, pues no hemos sido educados para ello. Hay hombres con 40 y 45 años que han sido preparados para tirar del carro, y se encuentran con que hoy, sencillamente, no lo hacen... Eso les humilla, les avergüenza y puede acabar por matar su relación».

Por su parte, la psicóloga Carmen Loureiro opina que «todavía estamos en un momento en el que para los hombres no es algo positivo que la mujer brille más profesional o socialmente, o que gane más dinero que ellos. Esto sigue ocurriendo a día de hoy y necesitaremos muchos años para superarlo». Para Carmen, estamos lejos de alcanzar esa igualdad soñada, «en primer lugar porque los puestos de poder siguen en manos de hombres y, además, porque las mujeres también deben acostumbrarse a la nueva situación». En este sentido, la psicóloga alerta de que «muchas mujeres pueden vivir con culpabilidad al crecer más que su pareja, ya que se nos ha educado en familias tradicionales y es difícil adaptarse al cambio».

Loureiro establece varias pautas que debemos tener en cuenta si queremos mantener una relación sentimental saludable: «Es necesario que afrontemos los problemas y los veamos como oportunidades para conocernos mejor, pues sin conflicto es difícil que haya evolución alguna. En segundo lugar, deberíamos expresar más nuestros sentimientos para intentar encontrar solución a los problemas, además de empatizar con la pareja y compartir con ella nuestras experiencias. Afrontar, expresar y empatizar son tres conceptos clave en cualquier relación».

I. Zamora, *ABC*, 3/12/2012