

SUJET

Durée : 3 heures

Aucun document n'est autorisé.

Les candidats ne sont pas autorisés à modifier le choix de l'épreuve de la langue dans laquelle ils doivent composer. Tout manquement à la règle sera assimilé à une tentative de fraude.

La partie III de l'épreuve est au choix du candidat.

■ Version

Quejarse es la mejor forma de arruinar una relación

La mayor parte de los trastornos emocionales (depresión, ansiedad, estrés...) son el resultado de esa tendencia a calificar de terribles cosas que no lo son. Los seres humanos tenemos unas 20.000 pequeñas adversidades a lo largo de la vida (te tuerces el tobillo, pierdes las llaves, te roban...). O aceptas la realidad y dejas de exigirle a la vida, o te conviertes en un cascarrabias⁽¹⁾. Imaginarse muerto es una buena medida preventiva de las ansiedades cotidianas. Dígame, en esta vida tan corta y de la que desconocemos su sentido, ¿es tan importante esta desgracia que le está ocurriendo? Hay que ser realista, con eso basta. Estamos llenos de creencias irracionales del tipo: «Si me despiden, es el acabose». El «debo hacerlo todo bien», «deberían tratarme con consideración y justicia» y «las cosas me deben ser favorables» son exigencias infantiles. La persona madura es la que no exige, sino que prefiere: «Me gustaría hacerlo todo bien, pero no lo necesito para disfrutar del día». No es cierto que para ser felices necesitemos amor sentimental, éxito, hijos, no tener problemas... Si mantenemos estos deseos en los límites, nuestra mente estará sana. La clave de las buenas relaciones es pedir a cada cual lo que puede dar. Aceptar incondicionalmente a los demás es la manera de aceptarnos del mismo modo a nosotros mismos.

Rafael Santandreu, **La Vanguardia**, 20 de septiembre de 2011.

⁽¹⁾ Grincheux

■ Thème

1. Le développement de cette grande surface est d'autant plus prometteur que la main d'œuvre reste peu chère.
2. Même s'il était interdit de téléphoner dans les lieux publics, certains se refuseraient à l'accepter.
3. Malgré les événements, analysons toutes les propositions qui se présenteront pour résoudre la crise.
4. Depuis juin 2009 l'ancienne guérilla est au pouvoir alors qu'il y a vingt ans l'armée luttait contre elle.
5. Au fur et à mesure que les mois passeront, ses affaires iront de plus en plus mal.
6. N'oublie pas de m'avertir dès que tu auras des nouvelles car tu sais que c'est important pour moi.
7. Si on avait réservé plus tôt, on aurait pu avoir des billets à un meilleur prix.
8. Pour la première fois un film en catalan reçoit plusieurs récompenses dont celle du meilleur réalisateur.
9. Afin de ne pas se soumettre à la monoculture, les paysans guatémaltèques devraient résister aux pressions constantes.
10. Ce n'est qu'après les inondations de 2004 que nous avons pu évaluer les dégâts. Quel sinistre bilan !

■ Essai

Les candidats choisiront un des deux sujets d'essai

1. ¿Cómo explica Vd. el éxito, la mediatización e incluso la extensión por el mundo del Movimiento 15-M?
2. Actrices como Kate Winslet o Emma Thompson se rebelan en contra de la cirugía estética. ¿Qué opina Vd. al respecto?